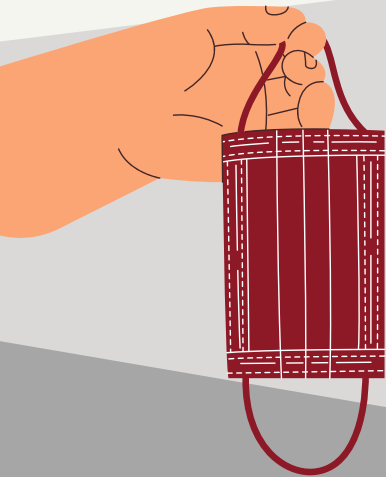


# ¿Qué debes tener en cuenta al comprar una mascarilla?



Fuente: Ministerio de Consumo



## Tipos de mascarillas higiénicas:

### MASCARILLAS QUE CUMPLEN LAS ESPECIFICACIONES UNE 0064 Y 0065

Su etiquetado muestra el cumplimiento de estas especificaciones técnicas.

### MASCARILLAS CON OTRAS ESPECIFICACIONES

Son aquellas que se someten a ensayos y no llegan a cumplir el estándar de calidad UNE o simplemente han hecho ensayos en base a otras normas. Pueden indicar en su etiquetado que se han sometido a estas pruebas y mostrar los resultados obtenidos.

### MASCARILLAS SIN ESPECIFICACIONES

Aquellas que no se han sometido a ensayos ni verificaciones.

## Mascarilla necesaria según mi situación:

**Personas sanas:** Preferentemente usarán mascarillas higiénicas.

**Personas enfermas:** Las personas sintomáticas o asintomáticas positivas deben elegir con prioridad mascarillas quirúrgicas.

**Personas en contacto con el virus:** Quienes cuiden o estén en contacto con persona sintomáticas o positivos por COVID-19 usarán con preferencia mascarillas EPI.



## Duración de las mascarillas:

Si son reutilizables, el fabricante indicará el número máximo de lavados.

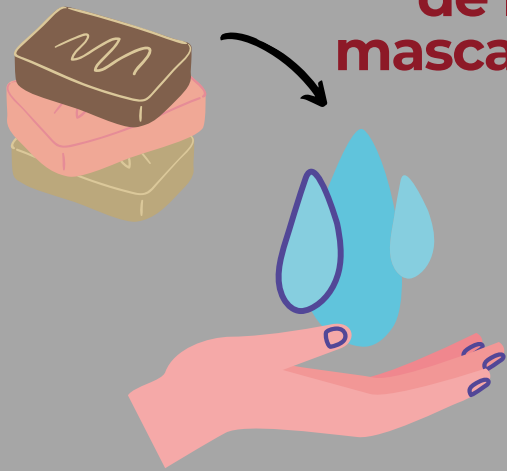
A partir de ahí, no se garantiza la eficacia de la mascarilla.

Las no reutilizables deben ser eliminadas después de su uso recomendado.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se suele recomendar no usar la mascarilla durante más de 4 h.

En caso de que se humedezca o se deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra.

## Mantenimiento de las mascarillas



Depende del fabricante. Consulta las instrucciones. Cuando la notes húmeda o sucia, cámbiala.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se suele recomendar no usar la mascarilla durante más de 4 h.

En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra.

## Mascarilla quirúrgica



EFICACIA DE FILTRACIÓN



Tipo II

Tipo I

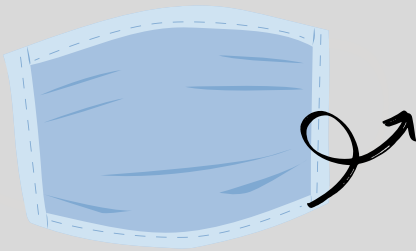
Según su Eficacia de Filtración Bacteriana (EFB), son de tipo I o tipo II. Estas últimas pueden ser también resistentes a salpicaduras (sangre y otros líquidos biológicos) si se denominan IIR.

El marcado CE asegura que el producto cumple con la legislación.

La referencia a la norma UNE EN 14683 asegura el cumplimiento de un estándar de calidad.

El tipo de mascarilla: Tipo I y Tipo II.

## Mascarilla higiénica



<b>Nombre del producto</b>	Mascarilla higiénica
<b>Talla</b>	Adultos / Niños
<b>Duración</b>	Reutilizable / No reutilizable
<b>Instrucciones</b>	Colocación y uso
<b>Composición del material</b>	Tejido o material textil
<b>Mantenimiento</b>	Cómo lavarla y número máximo de lavados en caso de ser reutilizable

Esta misma información también debe aparecer en aquellas mascarillas compradas en internet.

Si no está envasada, la información deberá figurar en una etiqueta sobre el propio producto o en un folleto que se entregará al comprador.

## Mascarilla EPI



TIPOS DE MASCARILLAS SEGÚN EL GRADO DE PROTECCIÓN

FFP3  
FFP2  
FFP1



P3  
P2  
P1

TIPOS DE FILTROS CONTRA PARTÍCULAS

El marcado CE, seguido de cuatro números, asegura que el producto cumple con la legislación.

La referencia a la norma UNE EN-149 asegura el cumplimiento de un estándar de calidad.

El marcaje NR indica que el producto es No Reutilizable y el marcaje R, que es Reutilizable.

El tipo de mascarilla (FFP1, FFP2, y FFP3) y el filtro (P1, P2 y P3).

# Dudas frecuentes

## ¿SE PUEDE DAR LA VUELTA A LA MASCARILLA?

En ningún caso es recomendable hacerlo. Esto no aumentará su durabilidad ni eficacia.

## ¿ES SEGURO LIMPIARLA EN EL MICROONDAS?

No. No existen datos concluyentes sobre la efectividad de la higienización a través de este método. Por lo tanto, no se debe emplear en ningún caso. Además, puede incluir una tira metálica para el ajuste nasal y sería peligroso introducirla en el microondas.

## ¿QUÉ OCURRE CON LAS MASCARILLAS ARTESANALES?

Los materiales y métodos de confección con los que se elaboran estas mascarillas son muy diversos. Además, pueden no haber pasado el control de verificaciones o ensayos. Por lo tanto no se garantiza su eficacia.

## ¿Y OTRAS COMO, POR EJEMPLO, LAS DE BUCEO?

Este tipo de mascarillas no se recomienda como barrera para reducir posibles contagios frente a la COVID-19.

## ¿ME PROTEGE UNA MASCARILLA HIGIÉNICA SIN GARANTÍA UNE?

Que no tenga referencia a una especificación UNE no significa que no proteja frente a la COVID-19. Algunas siguen otras normas y así figura en su etiquetado. Sin embargo, si una mascarilla higiénica carece de referencias a normas o ensayos no puede garantizar un nivel de protección.

## ¿NIÑOS Y NIÑAS PUEDEN USAR MASCARILLAS DE ADULTOS?

No se recomienda el uso de mascarillas higiénicas de talla adulta a menores de 12 años. Sin embargo, los positivos por COVID-19, con síntomas o asintomáticos positivos sí deben usar preferentemente mascarillas quirúrgicas con talla de adulto.

## ¿QUÉ OCURRE SI SE USA UNA MASCARILLA CON LA TALLA EQUIVOCADA?

Si no se ajusta correctamente, no tendrá la eficacia que debe. Es importante que se ajuste bien a la nariz y que cubra la barbilla.

## ¿SE PUEDEN LAVAR LAS MASCARILLAS DE TIPO NO REUTILIZABLE?

No. Si el fabricante no indica que la mascarilla es lavable -y, por lo tanto, reutilizable- no lo hagas. No se puede garantizar que conserve sus propiedades.

## ¿CÓMO SE LAVAN LAS MASCARILLAS REUTILIZABLES?

Cada fabricante explica las instrucciones de lavado. Usar un método distinto al recomendado puede deteriorar el producto y, por lo tanto, perder su efectividad.